

Plan je zorg op tijd.

- Denk tijdig na over je wensen rond je levenseinde. Informeer naar het zorgaanbod bij je huisarts, bij je zorgverleners, of bij de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds. Kies voor de opties die passen bij jouw wensen.
- Praat erover met je familie of goede vrienden. Zo kunnen zij jouw wensen helpen uitvoeren mocht er een moment komen waarop je die zelf niet meer kunt uiten.
- Zet je wensen rond je levenseinde op papier. Je kunt een officiële wilsverklaring rond levenseinde, en als je dat wenst ook rond euthanasie, laten opstellen. Neem daarvoor contact op met onze Dienst Maatschappelijk Werk en vraag naar 'begeleiding bij vroegtijdige zorgplanning'.

**Meer info op www.helan.be,
www.leif.be
en www.palliatief.be**



Tip:

Registreer je contactpersoon

Regelt iemand anders jouw administratie? Dan is het nuttig dat ook wij jouw contactpersoon kunnen bereiken bij vragen over jouw dossier. Om jouw contactpersoon te registreren, moet je een volmacht geven.

Dit kan op www.helan.be/contactpersoon.

Helan. Helemaal bereikbaar.

Heb je vragen? Contacteer ons:

Surf naar www.helan.be/overlijden

Maak een afspraak

- www.helan.be/afspraak
- Plan een gesprek via video of op kantoor
- Bel ons op T. 02 218 22 22.

Helan. Helemaal sociaal.



helan  Onafhankelijk ziekenfonds

www.helan.be



Plan je zorg op tijd

Sta op tijd stil bij je levenseinde.



✓ Hoe denk je over orgaandonatie?

- In principe is iedereen die geen verzet aantekent bij de overheid een potentiële orgaandonor.
- Toch vragen artsen in de praktijk nog aan de nabestaanden of ze akkoord gaan met donatie. Om je nabestaanden de keuze te besparen, kun je vooraf noteren dat je je organen na je overlijden wil wegschenken.
- Wil je liever niet dat je organen gebruikt worden na je overlijden, dan kun je ook verzet aantekenen tegen orgaandonatie.

Meer info op www.beldonor.be

✓ Zorgvolmacht

Met een zorgvolmacht duid je iemand aan die bepaalde zaken in jouw plaats kan regelen met betrekking tot je vermogen op het moment dat je dat zelf niet meer kan. Een zorgvolmacht kan je aan één of meerdere personen geven en moet officieel geregistreerd worden.

Meer info op www.zorgvolmacht.be

✓ Wilsverklaringen

In een wilsverklaring kan je je wensen aangeven over je levenseinde voor het geval je in een situatie komt waarin je dat niet meer kan. Er bestaan 5 wilsverklaringen. Best maak je deze op in meerdere exemplaren.

Meer info op www.notaris.be

Op tijd stilstaan bij je levenseinde is misschien goed. Het brengt je dichterbij de zorg die je bij je past,

✓ Palliatief forfait

- Het palliatief forfait is een extra tegemoetkoming van de wettelijke ziekteverzekering (RIZIV) voor geneesmiddelen, verzorgingsmateriaal en hulpmiddelen die je als palliatieve thuiszorgpatiënt zelf (gedeeltelijk) moet betalen.
- Informeer naar het forfait bij je ziekenfonds en vraag het specifieke aanvraagformulier aan. Je (huis) arts vult dit voor je in en maakt dit over aan het ziekenfonds.
- Op 1 januari 2021 bedroeg dit forfait 693,17 euro.
- Je kunt het forfait maximum twee keer aanvragen.

✓ Palliatieve zorg

- Palliatieve zorg is een zorgpakket op maat waarbij verschillende hulpverleners samen het levenseinde van een patiënt zo comfortabel mogelijk maken.
- Er bestaan palliatieve zorgteams in ziekenhuizen, in dagcentra, en in woonzorgcentra. Maar ook thuis kun je een beroep doen op een palliatief thuiszorgteam.
- Palliatief verpleegkundigen bieden een specifiek soort zorg. Ze nemen dus niet de taken van (thuis-) verpleegkundigen over, maar werken met hen samen.
- Om de hulp van een palliatief verpleegkundige te kunnen invoeren, heb je de toestemming van je huisarts nodig. De huisarts volgt de palliatieve zorg ook mee op.
- Terugbetaling is mogelijk als je een akkoord hebt voor het palliatief forfait. Vraag meer info bij je huisarts of bij je ziekenfonds.

Meer info op www.palliatieve.org

een evidente, maar wel een verstandige reflex.

en biedt je naast ondersteuning.

✓ Palliatief verlof

- Ben je werknemer en draag je zorg voor een palliatieve patiënt? Dan kan je aanspraak maken op het RVA 'themaverlof'.
- Je kunt je palliatief verlof deeltijds of voltijds opnemen gedurende 1 maand. Een verlenging van 1 maand is mogelijk.
- Er bestaan in totaal 4 'thematische verloven' die het recht geven om een bepaalde periode niet of minder te werken.

Informeel ernaar bij je werkgever of bij de RVA

✓ Andere tegemoetkomingen

Als je zwaar zorgbehoevend bent, kom je mogelijk in aanmerking voor extra tegemoetkomingen en premies. Informeel je hierover bij de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds.

