

EHBO instructies

Elk ongeval op het werk en van en naar het werk moet je melden aan jouw consulent.



- **Eerste verzorging = zorg voor een veilige situatie**
- **Bel jouw consulent**
- **Verzorg het letsel** door deze instructies te volgen
- Raadpleeg een arts als de EHBO verzorging niet helpt en verwittig jouw consulent hiervan.
- Laat dan het medisch attest eerste vaststelling invullen door jouw arts.

Uiteraard hopen we van harte dat je geen letsel oploopt en je de veiligheidsvoorschriften (zie de preventiefiches) correct toepast en naleeft!

Heb je vragen hierover, contacteer jouw consulent.

Schaafwonden

- ✓ Wonde reinigen met een gaasje of washandje van binnenuit naar de randen
- ✓ Wonde ontsmetten met kleurloos niet irriterend middel (bv. met Cedium, HAC)
- ✓ Wonde afdekken met pleister

Splinter

- ✓ Verwijderen met steriel pincet
- ✓ Wonde ontsmetten (bv. met Cedium, HAC)
- ✓ Hou de wonde in de gaten: wordt dit rood en dik = mogelijks infectie en raadpleeg een arts!
- ✓ Wonde ontsmetten (bv. met Cedium, HAC)

Verstuiking – kneuzing

- ✓ **Wat zie je?** Zwelling met eventueel blauwe plek
- ✓ **Wat doe je?**
 - Koelen met ijs/koud water
 - Rust
 - Steunverband of wikkel om druk te verlichten

Ontwrichting – breuk

- ✓ Zo weinig mogelijk bewegen
- ✓ Spalk of verband
- ✓ Eventueel ijs
- ✓ Laat je verplaatsen (arts of 112)

Allergische huidreactie

- ✓ Draag altijd jouw handschoenen
- ✓ Raadpleeg een arts

Oogletsel

- ✓ Spoelen met lauw water. Hou je oog onder de kraan en spoel zoveel mogelijk (30min)
- ✓ Gebruik je vingers om jouw oog open te houden
- ✓ Raadpleeg een arts indien irritatie aanhoudt.

Brandwonde

Eerst water de rest komt later!

	Eerste graad	Tweede graad	Derde/vierde graad
Wat zie je?	Rode huid (alleen de opperhuid is beschadigd)	Rode huid/blaren	Pijnloos wit of grauw (gekookt)/zwart (verkoold)
Wat doe je?	Hou de wonde onder stromend koud water gedurende minstens 10 minuten		
	Steriel afdekken van de wonde	Steriel afdekken van de wonde/blaren niet openprikken!	Bel 112!
		Raadpleeg jouw arts!	

Snijwonde

- ✓ Uitwassen
- ✓ Ontsmetten
- ✓ Druk lokaal om bloeding te stelpen
- ✓ Pleister of drukkend verband op de wonde
- ✓ Wordt dit rood, mogelijks infectie en raadpleeg jouw arts
- ✓ Bij diepe wonde die niet stopt met bloeden moet je een arts raadplegen

Bloedneus

- ✓ Stabiël zitten
- ✓ Hoofd licht voorover
- ✓ Neus dicht knijpen
- ✓ 10 à 20 min. wachten