

# Beweegplan

Vul het beweegplan in



## Wat zal je doen? Hoe lang zal je dat doen?

Kies een beweging die bij je past. Hou rekening met wat je kan.  
bv. Ik fiets 10 minuten heen en 10 minuten terug naar de winkel

**Je antwoord:**

## Waar zal je dit doen?

bv. via het park naar het centrum

**Je antwoord:**

## Wanneer?

bv. op zaterdagochtend na het ontbijt

**Je antwoord:**

## Met wie beweeg je? Beweeg je alleen of met iemand samen?

bv. met mijn (klein)zoon

**Je antwoord:**

## Als er een probleem is, dan is er ook een oplossing.

bv. Als het regent, dan ga ik te voet met de paraplu

**Als ... , dan ...**

# Premies Hospitalia Continuïteit & Dentalia-verzekeringen 2022

Maandelijkse bijdrage per persoon vanaf 01/01/2022

Hospitalia Continuïteit	
0-17 jaar	€ 2,89
18-24 jaar	€ 3,58
25-29 jaar	€ 4,54
30-34 jaar	€ 5,41
35-39 jaar	€ 6,23
40-45 jaar	€ 6,88
46-49 jaar	€ 7,70
50-54 jaar	€ 8,65
55-59 jaar	€ 16,40
60-64 jaar	€ 22,22

Maandelijkse bijdrage per persoon vanaf 01/01/2022

Dentalia Plus	
Leeftijd bij aansluiting: 0-46 jaar*	
0-3 jaar	€ 0,00
4-6 jaar	€ 3,58
7-17 jaar	€ 6,96
18-29 jaar	€ 7,95
30-44 jaar	€ 10,82
45-59 jaar	€ 15,23
60 jaar en meer	€ 16,28
Leeftijd bij aansluiting: 40-44 jaar*	
40-44 jaar	€ 14,59
45-59 jaar	€ 20,56
60 jaar en meer	€ 21,98
Leeftijd bij aansluiting: 45-59 jaar*	
44 jaar**	€ 16,22
45-59 jaar	€ 22,85
60 jaar en meer	€ 24,42
Leeftijd bij aansluiting: 60-64 jaar*	
59 jaar**	€ 25,89
60 jaar en meer	€ 27,68

\* op de begindatum van de aansluiting  
 \*\* leeftijd op 1 januari van de aansluiting

Taksen inbegrepen.

